



# MENU DE LA SEMAINE



Du 02/01 au 06/01 2023



LUNDI 02/01	MARDI 03/01	MERCREDI 04/01	JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01
Velouté de courges	Céleri râpé bio	Salade de pâte au surimi	Betterave Et œuf	Saucisson à l'ail
Bœufs bourguignons	Sauté de dinde	Rôti de porc		Poisson du marché sauce Dugléré
Carottes bio sautées et lentilles bio	Riz de Camargue et navet bio glacé 	Purée de légumes	Macaroni au fromage	Gratin de chou-fleur et pomme de terre
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
Fruit de saison	Galettes des rois	Compote	Fruit de saison	Crème vanille



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 09/01 au 13/01 2023

**La Cuisine**  
Du fait maison!

LUNDI 09/01	MARDI 10/01	MERCREDI 11/01	JEUDI 12/01	VENDREDI 13/01
Salade verte maïs emmental	Velouté Dubarry	Chou à l'allemande	Carottes râpées	Macédoine de légumes
Poisson pané	Parmentier de légumes	Boule de bœuf à l'orientale	Sauté de veau marengo	Sauté de porc au curry
Gratin courge, épinard, blé	Salade	Semoule Légumes couscous	Légumes glacés,	Poêlé de légumes et semoule bio
Fromage	Fromage	Fromage	riz pilaf	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruit	Fromage blanc au coulis	Chou à la crème



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable









# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 16/01 au 20/01 2023

**La Cuisine**  
Du fait maison!

LUNDI 16/01	MARDI 17/01	MERCREDI 18/01	JEUDI 19/01	VENDREDI 20/01
 Œuf dur  mayonnaise	 Coleslaw  	 Potage saint germain (pois cassé)	 Rilette 	 Betterave 
 Tartiflette végétarienne	Dos de colin sauce beurre blanc	 Rôti de porc 	 Sauté de bœuf au paprika 	 Escalope de dinde à la crème 
Salade	 Fondu de poireau  mélange 4 céréales 	 Lentille carotte 	 Coquille julienne de légumes 	 Quinoa brocolis gratinés 
 Yaourt nature 	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	 Crème chocolat 	Fruit de saison	 Compote de pommes	 Semoule au lait 



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture  
biologique



Appellation d'origine  
protégée



Label Rouge



Indication géographique  
protégée



Pêche durable



# MENU DE LA SEMAINE



Du 23/01 au 27/01 2023



LUNDI 23/01	MARDI 24/01	MERCREDI 25/01	JEUDI 26/01	VENDREDI 27/01
<b>NOUVEL AN CHINOIS</b>	Céleri râpé	Velouté de légumes	Chou-fleur vinaigrette	Salade maïs crouton fromage
Nems	Quiche aux fromages	Sauté de bœuf	Haut de cuisse de poulet	Poisson du marché
Porc aigre doux	Salade	Blé	Frites	Riz pilaf épinard
Nouilles sautées	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage blanc
Moelleux coco	Fruit de saison	Crème vanille	Salade de fruits	Fruit de saison



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable






























# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 30/01 au 03/02 2023

**La Cuisine**  
Du fait maison!

LUNDI 30/01	MARDI 31/01	MERCREDI 01/02	JEUDI 02/02	VENDREDI 03/02
Friand au fromage	 Velouté de potimarron 	 Duo carotte céleri râpé 	<b>CHANDELEUR (MENU BRETON)</b>	Betterave
  Rôti de porc à l'estragon 	  Sauté de dinde au curry 	 Pâte carbonara 	 Taboulé breton	Dos de merlu sauce crustacé 
  Carotte purée de pois cassé 	  Blé brunoise de légumes 		 Galette aux fromages	  Gratin de chou-fleur pomme de terre 
Fromage	Fromage	Fromage	Salade	
Fruit de saison	 Liégeois chocolat 	Fruit de saison	Crêpe	 Yaourt



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



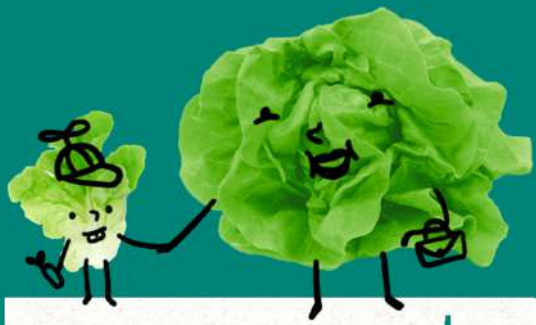
Label Rouge



Indication géographique protégée



Pêche durable



# MENU DE LA SEMAINE



Du 06/02 au 10/02 2023



LUNDI 06/02	MARDI 07/02	MERCREDI 08/02	JEUDI 09/02	VENDREDI 10/02
Macédoine de légumes	Salade d'œuf dur	Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Salade de mache aux croutons
Sauté de veau à l'ancienne	Croque-monsieur végétarien	Chipolatas	Poisson sauce normande	Emincer de bœuf
Pâte julienne de légumes	Salade	Semoule légumes couscous	Epinard pomme de terre	Purée de chou de Bruxelles
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Moelleux chocolat	Riz au lait	Crème pâtissière (lait)	Fruit de saison



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable