



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 02/10 au 06/10 2023

La Cuisine
Du fait maison!

LUNDI 02/10	MARDI 03/10	MERCREDI 04/10	JEUDI 05/10	VENDREDI 06/10
 Carottes râpées 	 Betterave vinaigrette 	 Tomates vinaigrette 	 Salade verte  Emmental Maïs crouton	Taboulé
 Sauté de porc 	Raviolis aux Fromages	Steak haché de veau	Poisson pané	 Sauté de bœuf
 Gratin de chou-fleur et pomme de terre 	Salade	 Purée de légumes 	Riz à la tomate 	Pâte navet 
Fromage	 Yaourt nature 	Fromage	Fromage	 Fromage blanc 
Poire au caramel	(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)	Liégeois chocolat	 Pain perdu	(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles) Fruit de saison 



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE



Du 9/10 au 13/10 2023



LUNDI 09/10	MARDI 10/10	MERCREDI 11/10	JEUDI 12/10	VENDREDI 13/10
<p> Radis beurre </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Petits pois </p> <p> Fromage blanc </p> <p>(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)</p>	<p>Macédoine</p> <p>Couscous</p> <p> Semoule légumes </p> <p>Fromage</p> <p>(Aide UE à destination des écoles)</p> <p>Fruit de saison </p> <p>(Aide UE à destination des écoles)</p>	<p>Friand au fromage</p> <p> Tomate farcie </p> <p>Riz </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Betterave vinaigrette </p> <p>(sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)</p> <p>Lasagne (végé)</p> <p>Salade</p> <p>Fromage </p> <p>(Aide UE à destination des écoles)</p> <p> Tarte fine aux pommes</p>	<p> Pâté de campagne</p> <p>Poisson du marché</p> <p> Courge pomme vapeur </p> <p>Fromage</p> <p> Riz au lait </p>





MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 16/10 au 20/10 2023

La Cuisine
Du fait maison!

LUNDI 16/10	MARDI 17/10	MERCREDI 18/10	JEUDI 19/10	VENDREDI 20/10
Salade de riz au thon	 Salade strasbourgeoise	 Taboulé	Céleri râpées 	Velouté de courge 
 Sauté de veau	Blanquette de la mer	 Escalope de porc 	 Haut de cuisse de poulet 	Pizza au fromage
Carottes 	 Petits légumes 	Haricots verts 	Frites	 Salade 
Fromage	Fromage (Aide UE à destination des écoles)	Fromage	Fromage (Aide UE à destination des écoles)	Fromage 
 Gâteau	Crème vanille	Fruit de saison	 Compote	 Crème chocolat 



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture
biologique



Appellation d'origine
protégé



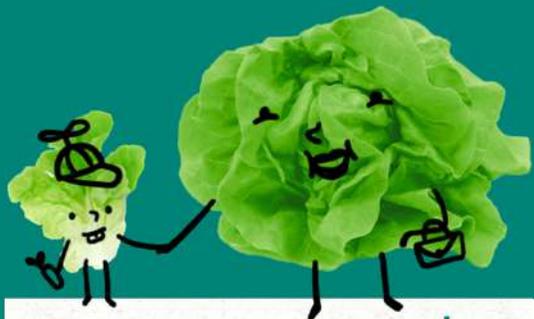
Label Rouge



Indication géographique
protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE



Du 23/10 au 28/10 2023



LUNDI 23/10	MARDI 24/10	MERCREDI 25/10	JEUDI 26/10	VENDREDI 27/10
<p>Chou-fleur à la crème </p> <p> Sauté de bœuf </p> <p>Polenta</p> <p> Butternuts </p> <p>Fromage</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p> Œuf dur sauce tomate </p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Blé </p> <p> Champignons</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison </p> <p>(Aide UE à destination des écoles)</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Poisson du marché</p> <p>Céréales méditerranéennes</p> <p> Fromage blanc </p>	<p>Surimi mayonnaise</p> <p> Émincer de volaille </p> <p>Carottes navets glacé</p> <p>Fromage</p> <p> Choux à la crème</p>	<p> Carottes râpées </p> <p>Pâtes à la carbonara</p> <p>Salade</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE



Du 30/10 au 03/11 2023



LUNDI 30/10	MARDI 31/10	MERCREDI 01/11	JEUDI 02/11	VENDREDI 03/11
Salade de perle marine	Betterave et Pomme 	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Rillette de porc
Steak haché de veau	Sauté de porc 	 Chili con carne	Nuggets	Poisson du marché
 Purée de légumes 	Semoule Carottes 	Salade 	Frites	Riz épinard  
Fromage	 Fromage blanc 	Fromage	Fromage  (Aide UE à destination des écoles)	Fromage
Fruit de saison		 Mousse au chocolat	Fruit de saison	 Compote



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 06/11 au 10/11 2023

La Cuisine
Du fait maison!

LUNDI
06/11

Menu Océanie

Salade Melba
céto
(Nouvelle
Zélande)

Ma'a tinito
(Polynésie
Française)

Camington
(Australie)

MARDI
07/11

Carottes
râpées

Poisson pané

Riz
Fondue de
poireaux

Fromage
blanc
(sucre servi à part
Aide UE à destination
des écoles)

Gâteau

MERCREDI
08/11

Taboulé

Saucisse

Purée de
légumes

Fromage

Salade de
fruit

JEUDI
09/11

Toast de
radis noir

Lasagne
Tomate
Chèvre

Salade

Fruit de
saison

(Aide UE à destination
des écoles)

VENDREDI
10/11

Betteraves

Sauté de
dinde

Riz brocolis

Fromage
(Aide UE à destination
des écoles)

Crème
chocolat



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture
biologique



Appellation d'origine
protégé



Label Rouge



Indication géographique
protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE



Du 13/11 au 17/11 2023



LUNDI 13/11	MARDI 14/11	MERCREDI 15/11	JEUDI 16/11	VENDREDI 17/11
 Coleslaw  	 Potage	Saucisson à l'ail	Tartine surprise	 Piémontaise
 Tartiflette  (Pomme de terre)  (végé)	 Sauté de bœuf 	 Escalope de dinde 	Sauté de veau	Poisson du marché
 Salade  (sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)	Petits pois semoule	Pommes rissolées	 Poêler de légumes 	 Gratin de légumes 
Fromage	 Fromage blanc  (sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)	Fromage	Fromage (Aide UE à destination des écoles)	Yaourt nature 
Liégeois vanille		Fruit de saison	 Gâteau	(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



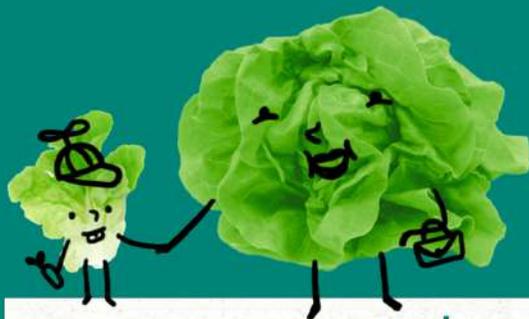
Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 20/11 au 24/11 2023



LUNDI 20/11	MARDI 21/11	MERCREDI 22/11	JEUDI 23/11	VENDREDI 24/11
<p>Betteraves </p> <p>(sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)</p> <p> Rôti de porc </p> <p> Légumes couscous </p> <p> Boulghour</p> <p> Fromage blanc </p> <p>(sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p> Sauté de bœuf</p> <p>Pomme de terre rissolées</p> <p>Fromage</p> <p> Compote</p>	<p> Potage </p> <p> Saucisse aux choux </p> <p> Pomme de terre vapeur </p> <p>Fromage</p> <p>  Riz au lait </p>	<p> Céleri vinaigrette </p> <p>Gnocchis à la crème</p> <p> Salade </p> <p>(sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)</p> <p>Fromage (Aide UE à destination des écoles)</p> <p>Crème vanille</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p> Haut de cuisse de poulet </p> <p>Céréales gourmandes</p> <p>Panais rôti </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison (Aide UE à destination des écoles)</p>



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable

MENU DE LA SEMAINE



Du 27/11 au 1/12 2023



LUNDI 27/11	MARDI 28/11	MERCREDI 29/11	JEUDI 30/11	VENDREDI 01/12
<p>Velouté de courge </p> <p> Sauté de porc à la moutarde </p> <p> Lentilles </p> <p> Carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison (Aide UE à destination des écoles)</p>	<p> Pizza</p> <p> Escalope à la crème </p> <p>Purée</p> <p>Chou de Bruxelles</p> <p>Fromage (Aide UE à destination des écoles)</p> <p>Poire au chocolat</p>	<p> Salade de lentilles </p> <p> Boule de bœuf à l'orientale</p> <p> Semoule</p> <p> Courge rôtie </p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruit</p>	<p> Salade de crudité (radis, chou rave carotte)</p> <p> Quiche aux fromages</p> <p>Salade</p> <p> Mousse au chocolat</p>	<p> Salade strasbourgeoise</p> <p>Poisson du marché</p> <p>Poêler de brocolis </p> <p>Blé pilaf</p> <p>Fromage blanc (sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)</p>



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



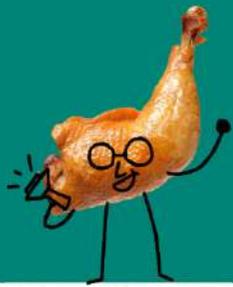
Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE

Du 04/12 au 08/12 2023



LUNDI 04/12	MARDI 05/12	MERCREDI 06/12	JEUDI 07/12	VENDREDI 08/12
 Carottes râpées 	Salade de riz au thon 	Betteraves 	 Rillettes 	 Velouté de légumes 
Paupiette de veau	 Sauté de dinde au curry 	Brandade de poisson	 Rôti de porc sauce au miel 	Nuggets (végé)
 Champignons Pommes noisette	 Flageolets carotte 	 Salade 	 Poêler de courge 	Petits pois 
 Fromage blanc  (sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)	Fromage	Fromage	 Yaourt nature  (sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)	Fromage
	Fruit de saison  (Aide UE à destination des écoles)	 Compote de pomme	Fruit de saison	 Ile flottante



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE



Du 11/12 au 15/12 2023



LUNDI 11/12	MARDI 12/12	MERCREDI 13/12	JEUDI 14/12	VENDREDI 15/12
Salade de chou rave	Salade verte Jambon Emmental	Velouté de Dubarry	Menu Auvergnate	Pâté de campagne
Ravioli au fromage	Sauté de porc	Haut de cuisse de poulet	Salade auvergnate	Poisson du marché
Salade	Semoule Navet glacé	Pommes rissolées	Truffade à la tomme fraîche	Riz Brocolis
Banane rôtie	Fromage blanc au coulis	Fromage	Gâteau au yaourt au noisette	Fromage
		Fruit de saison		Crème chocolat



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



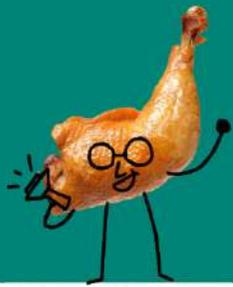
Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 18/12 au 22/12 2023

La Cuisine
Du fait maison!

LUNDI 18/12	MARDI 19/12	MERCREDI 20/12	JEUDI 21/12	VENDREDI 22/12
Betteraves et pommes 	 Velouté de légumes  	 Carotte râpée 	Saucisson à l'ail	<h2>Menu de Noël</h2> 
 Lasagne	 Blanquette de veau	 Rougail saucisse	Poisson du marché	
 Salade 	 Pommes vapeurs carottes 	Riz 	 Purée de Potimarron 	
Fruit de saison	 Fromage blanc  (sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)	Fromage	Fromage	
		 Compote de pomme	Fruit de saison	



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable